

Syllabus

EMDR bij ouderen

leren maakt beter

EMDR bij ouderen

Mw. drs. Ellen Gielkens

27 september 2019

RINO Plus

© Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een automatisch gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van RINO Zuid.

Inhoudsopgave

1. Inleiding en doelstelling module.....	4
2. Doelgroep en instapniveau deelnemers	4
3. Docent.....	4
4. Opleidingslocatie.....	4
5. Datum en tijd.....	4
6. Handboek.....	5
7. Toetsing	5
8. Evaluatie	5
9. Informatie per ontmoeting.....	6

1. Inleiding en doelstelling module

Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) is een eerste keus behandeling bij trauma gerelateerde klachten.

- Hoe zit dat bij ouderen die trauma's soms al een leven lang met zich meedragen en waarbij de klachten niet altijd zo duidelijk gekoppeld worden aan eerdere traumatische ervaringen?
- Hoe pas je EMDR toe bij ouderen met comorbide cognitieve problemen, somatische problemen of persoonlijkheidspathologie?

Leer wanneer en hoe je EMDR in verschillende situaties kunt inzetten als onderdeel van de behandeling en ontdek de ruime zee aan mogelijkheden die EMDR kan bieden bij ouderen.

2. Cliënt centraal

De module gaat uit van de vraag van de cliënt en kijkt soms ook juist verder dan deze vraag omdat trauma niet per definitie als eerste op tafel hoeft te komen en als het op tafel ligt, betekent het nog niet altijd dat de impact voor het hier en nu accuraat kan worden ingeschat. We gaan na hoe we daar meer voeling voor krijgen en wat EMDR kan bieden.

3. Doelgroep en instapniveau deelnemers

GZ-psycholoog, klinisch psycholoog met enige achtergrond van EMDR behandeling.

3. Docent

Deze module wordt verzorgd door:

- Mw. drs. E. Gielkens.(Ellen)
Gz-psycholoog en EMDR-practitioner

3a. Passie docent (nieuw onderdeel voor leerrijk)

Ik werk vanaf 2005 met ouderen waarvan de eerste jaren in de verpleeg/verzorgingshuissector, gecombineerd met de ambulante GGZ, voorts heb ik nog een periode in het ziekenhuis op de geheugenpoli gewerkt. In het kader van de gz-opleiding in 2009 heb ik een jaar werkervaring opgedaan bij PsyQ volwassenzorg, zorgprogramma angst&psychotrauma. Daar kwam ik veel in aanraking met traumacasuïstiek en raakte ik geboeid door het helende effect op psychische klachten, als behandeling gericht wordt op onverwerkte traumatische ervaringen. Toen ik na dat jaar terugkwam bij ouderen had ik veel meer oog voor de impact van trauma bij ouderen en merkte ik ook dat deze impact niet te overschatten is, maar dat de traumatische levenservaringen niet altijd de aandacht krijgen die deze misschien moeten krijgen. Vanaf dat moment ben ik me daarin gaan verdiepen en heb het als een soort missie gevoeld hier meer bekendheid aan te geven. Ik heb de opleiding tot emdr practitioner gevolgd, heb enkele artikelen geschreven en ben een promotietraject aangegaan om het effect van EMDR bij ouderen op de kaart te zetten.

4. Opleidingslocatie

RINO Zuid
Vitruviusweg 2
5624 AD EINDHOVEN

5. Datum en tijd

	Datum	Tijd	Onderwerp	Docent
1	27 september 2019	09.30u – 16:30 u	EMDR bij ouderen	Ellen Gielkens

6. Handboek

Tijdens de module wordt geen gebruik gemaakt van handboeken.

7. Toetsing

Er vindt geen toetsing plaats. Van de deelnemers wordt 100 % aanwezigheid en een actieve deelname verwacht.

8. Evaluatie

Aan het eind van elke ontmoeting ontvangt u per mail een link naar een digitaal evaluatieformulier. Wij stellen het zeer op prijs als u dit in wil vullen.

9. Informatie per ontmoeting

Ontmoeting	
Datum	: 27 september 2019
Tijd	: 09.30u – 16:30u
Docent	: Mw. drs E. Gielkens (Ellen)

Onderwerpen:

PTSS bij ouderen, EMDR bij ouderen met PTSS, EMDR bij ouderen met andere klachten dan PTSS

Doel:

Zicht krijgen op toepassingsmogelijkheden EMDR bij ouderen met PTSS en co-morbide problemen.

Werkvormen:

Mindmappen
 Kennisoverdracht
 Casuïstiek bespreken

Programma:

- 09.00 uur: Inloop en tijd voor koffie/thee
- 09.30 uur: Welkomstwoord en voorstelrondje
- 09.45 uur: Programma uitleg en mindmap (inventariseren en bespreken van algemene vragen waarmee deelnemers naar deze workshop komen en van vragen uit de literatuur.)
- 10.15 uur: Basiskennis toetsen a.d.h.v. stellingen
- 10.30 uur: Uitleg over PTSS bij ouderen
- 11.00 uur: Pauze
- 11.15 uur: Uitleg over EMDR bij ouderen: uitleg over casusconceptualisatie a.d.h.v. praktijkvoorbeelden en de verschillende stappen binnen de EMDR en waar je tegenaan kunt lopen bij ouderen met comorbide problemen
- 12.30 uur: Lunch
- 13.30 uur: Terugblik op de ochtend en evt. programma hierop nog aanvullen/bijstellen
- 13.40 uur: Casus ingebracht door docent: welke informatie heb je nodig om tot een goede casusconceptualisatie te komen?
- 14.15 uur: In groepjes casusconceptualisatie uitwerken: waar zou je tegenaan kunnen lopen en hoe ga je daarmee om?
- 14.45 uur: Plenair nabespreken casus
- 15.00 uur: Pauze

- 15.15 uur: EMDR inzetten bij ouderen met andere klachten dan PTSS? Interactieve presentatie.
- 15.45 uur: Casuïstiek bespreken, inbrengen van eigen casuïstiek van de deelnemers
- 16.15 uur: Zijn de vragen beantwoord? Terugkomen op mindmap.

Huiswerk voorafgaande aan ontmoeting:

Lezen literatuur. Elke deelnemer denkt na over welke vragen ze terug willen zien komen in de cursus en over casuïstiek om in te brengen.

Verplichte literatuur

- De Jongh, A., & Ten Broek, E. (2012). Linksom, rechtsom model voor casusconceptualisatie in het kader van EMDR. In E. ten Broeke, A. de Jongh & H. Oppenheim (Eds.). *Praktijkboek EMDR. Casusconceptualisatie en specifieke doelgroepen (pp. 39-54)*. Derde geheel herziene druk. Amsterdam: Pearson Assessment and Information B.V.
- Vink, M., & Soeteman, W. (2015). EMDR bij ouderen. In H. Oppenheim, H. Hornsveld, & A. De Jongh (Eds.). *Praktijkboek EMDR Deel II. EMDR bij ouderen met PTSS*. Amsterdam: Pearson Assessment and Information B.V.

Aanbevolen literatuur:

- De Jongh, A., & Ten Broek, E. (2012). Linksom met EMDR. In E. ten Broeke, A. de Jongh & H. Oppenheim (Eds.). *Praktijkboek EMDR. Casusconceptualisatie en specifieke doelgroepen (pp. 55-76)*. Derde geheel herziene druk. Amsterdam: Pearson Assessment and Information B.V.
- Ten Broek, E., De Jongh, A., & Hornsveld, H. (2012). Rechtsom met EMDR. In E. ten Broeke, A. de Jongh & H. Oppenheim (Eds.). *Praktijkboek EMDR. Casusconceptualisatie en specifieke doelgroepen (pp. 79-98)*. Derde geheel herziene druk. Amsterdam: Pearson Assessment and Information B.V.